

Mehr als Du denkst!

Workshoptag

Gemeinde neu erleben

Samstag, 2. September 2017 von 10 bis 16 Uhr in der Matthäikirche

Einfach ausdrucken und abgeben!

Vorname + Nachname (1. Person + 2. Person)

Strasse

Postleitzahl + Ort

E-Mail + Telefonnummer

Name der Kinder + Alter

Rückmeldungen bis 20. August 2017:

Ev. Kirchengemeinde Hardtberg
Gemeindebüro
Gutenbergstrasse 10
53123 Bonn-Duisdorf

Gemeindebüro
Borsigallee 23-25
53125 Bonn Brüser Berg

Per Mail: hardtberg@ekir.de
über die Website: hardtberggemeinde.de

Ich/Wir möchte/n an folgenden Workshops teilnehmen, bitte jeweils zwei auswählen
(vormittags 11.00 bis 12.30 Uhr und nachmittags 13.30 bis 15.00 Uhr):

	1. Person	2. Person
Fotoworkshop	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kochworkshop	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Singworkshop	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop zum Thema „Beten“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meditation und Achtsamkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schreibwerkstatt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich/Wir benötige/n Kinderbetreuung	<input type="checkbox"/>	

Mehr als Du denkst!

Evangelische
Kirchengemeinde
Hardtberg

Programmablauf:

10.00 Uhr	Come together und Aufteilung in die Workshops
10.30 Uhr	Impuls in der Kirche
11.00 Uhr	Workshop I am Vormittag
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Workshop II am Nachmittag
15.00 Uhr	Kaffee & Kuchen
15.30 Uhr	Abschlussandacht
16.00 Uhr	Verabschiedung

Für Essen und Getränke werden 5 Euro eingesammelt. Kinder sind frei. Das Essen ist vegetarisch.

Informationen:

Pfarrer Dr. Georg Schwikart
Tel: 25 70 04 oder 0171 2 88 12 77
Fahrenheitstr. 53
53125 Bonn

Die Workshops

Gemeindegang von Gregorianik bis Gospel

Singworkshop mit Klaus Janßen

„Lasst in eurer Mitte Psalmen, Hymnen und Lieder erklingen, wie der Geist sie eingibt. Singt und jubelt aus vollem Herzen zum Lob des Herrn!“ (Eph 5, 19). So unterschiedlich der Kirchengesang in verschiedenen Zeiten auch erscheinen mag, so prägt er doch von Anbeginn des Christentums das Erleben von christlicher Gemeinschaft. Wir wollen eine kleine Zeitreise durch den Kirchengesang machen und drei bis vier kleine Stücke, die gleichsam kurze Schlaglichter in verschiedene Zeiten werfen sollen, einstudieren. Willkommen sind alle musikalisch Interessierten, die gemeinsam singen wollen; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

„Ein gutes Wort erfreut den Menschen“ (Bibel, Spr 12,25)

Schreibwerkstatt mit Georg Schwikart

Wie sag ich, was ich sagen will? Im Kopf klingt alles noch so schön, aber wenn wir die Worte auf's Papier bringen, verlieren sie so oft ihren Glanz.

Anhand von ein paar Techniken wollen wir üben, wie man kleine Texte schreiben kann, zum Beispiel eine Fürbitte, ein Gebet oder ein Gedicht. Bitte Papier und Stift mitbringen!

„Beten“ – ein Tabu-Thema?

Gesprächskreis mit Judith Schwikart

Lieber Gott, mach mich fromm ... So wollen und können wir heute nicht mehr beten. Aber wie dann? Betest du denn noch? Verschiedene Stimmen zum Gebet lauten: „Ich meditiere am liebsten.“ – „Mir hilft schweigen.“ – „Ohne regelmäßiges Gebet gerate ich aus dem Gleichgewicht.“ – „Für mich ist das Eintauchen in die Natur Gebet.“ – „Das Beten ist mir verloren gegangen.“ – „Ich habe es nie gelernt.“
Wir wollen im offenen Austausch über das Gebet untereinander ins Gespräch kommen.

„Reisen in ein unbekanntes Universum“ - Meditation

Meditationsworkshop mit Brigitte Wulff

Meditieren? Warum, wozu, für wen? Und wie geht das überhaupt?
An diesem Tag haben alle, die den „Faden zu sich (wieder-)finden wollen“, Gelegenheit, sich mit Grundlagen der Meditation und Meditationstechniken vertraut zu machen. Auch Skeptiker oder einfach nur Neugierige sind herzlich eingeladen herauszufinden, ob und wie Meditation ihr Leben bereichern kann. Die „Reiseleitung“ in das unbekannte Universum übernimmt die Heilpraktikerin Brigitte Wulff. Sie leitet seit mehreren Jahren Meditationszirkel im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg.

Digitale Fotografie für Anfänger - fotografische Grundlagen

Fotoworkshop mit der Fotogruppe Hardtberg

Aufnahmetechnik, Bildgestaltung, Fototechnik (Funktionen einer Fotokamera), und Bildbearbeitung (einfache praktische Anwendungen) abhängig von den Vorkenntnissen der Teilnehmer

Die Workshop-Teilnehmer sollten mitbringen:

- a) eine digitale Fotokamera mit Speicherkarte sowie
- b) einen USB-Stick, wenn gewünscht mit eigenen (ca. 10) Fotos

Gemeinsam kochen - gemeinsam essen

Kochwerkstatt mit Ulrike Knichwitz

Wir kochen für alle Carponata –
ein sizilianisches vegetarisches Gericht