



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

# Letzte Hilfe Kurs

*Donnerstag 8. November 2018, 15:00–19:30 Uhr  
in der Akademie des Zentrums für Palliativmedizin Bonn  
Malteser Krankenhauses Seliger Gerhard Bonn/Rhein-Sieg*

Im Kurs „Letzte Hilfe“ wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen. Natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Thematisiert werden mögliche Leiden, als Teil des Sterbeprozesses und wie auch Laien bei der Linderung helfen können. Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied gestalten kann und eigene Möglichkeiten und Grenzen werden besprochen. Es wird Wissen zur Hilfe und Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermittelt.

Die Idee der Letzten Hilfe Kurse stammt von dem Palliativmediziner und Notarzt Dr. Georg Bollig aus Schleswig. Weitere Informationen im Internet auf [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info).

Wir freuen uns, diese Kurse in Bonn anzubieten und laden Angehörige und andere Interessierte herzlich dazu ein.

**Referentin:** Susanne Mesters | Mitarbeiterin des Ambulantes Hospizdienst des Zentrums für Palliativmedizin Bonn

**Kosten:** Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

**Anmeldung:** Akademie für Palliativmedizin | Malteser Krankenhaus Seliger Gerhard Bonn/Rhein-Sieg | Von Hompesch Straße 1 | 53123 Bonn | **Telefon: 0228 6481539** | Telefax: 0228 64819209 | **E-Mail: [palliativmedizin.bonn@malteser.org](mailto:palliativmedizin.bonn@malteser.org)**

[www.malteser-krankenhaus-bonn.de](http://www.malteser-krankenhaus-bonn.de)